© Bernasconi & Sachse 2025

Wir machen einen Plan mit dem ABC-Modell©

Ziele: Besser verstehen und besser verstanden werden!

Name

Datum

Anwesende

A Aktivitäten suchen: Dabei will ich mitreden!

Was macht mir gerade viel Spaß?

Wann klappt etwas nicht so gut?

© Bernasconi & Sachse 2025

Mit wem kann ich gut kommunizieren?

Wer versteht mich oft nicht so gut?

B Bereiche und Bezugspersonen: Das muss ich machen | Das müsst ihr machen

Wie könnte ich mich besser ausdrücken?

© Bernasconi & Sachse 2025

Was muss ich machen?

Welche Wörter fehlen mir? – Kann ich gut mit meiner Kommunikationshilfe umgehen? – Welche Situationen im Alltag sind für mich schwierig? – Wann hilft mir meine Kommunikationsform nicht so gut?

Wer kann mich unterstützen?

Was müsst ihr machen?

Also: Das machen wir!

© Bernasconi & Sachse 2025

C Control & Continue: So machen wir weiter

Was klappt jetzt schon besser?

Was klappt noch immer nicht?

Wie geht es weiter?

Hier finden Sie den Mitmachbogen zum Download, unserem Podcast und Neuigkeiten rund um das ABC-Modell.

Herausgeber: fbz gGmbH, Habsburgerring 1, 50674 Köln, www.fbz-koeln.de
IP nach ABC-Modell © Bernasconi & Sachse 2025